

Дошкольный возраст.

09.01.2023.

Утверждено:



| 1 день                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2 день                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 день                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4 день                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 5 день                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Каша манная молочная с маслом 200/5.<br/>Чай с сахаром 180/5.<br/>Бутерброд с маслом сливочным 30/5.<br/>Второй завтрак:<br/>Сок 125.</p> <p>Салат из капусты с яблоками 50.<br/>Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 200/15/15. Макароны отварные 130. Тефтели из говядины с соусом томатным 70/10. Компот из сухофруктов 180.<br/>Хлеб сельский 37,5.</p> | <p>Каша «Дружба» молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3.<br/>Второй завтрак:<br/>Фрукты свежие 100.</p> <p>Салат из свеклы 50.<br/>Суп картофельный с клецками, с мясными фрикадельками 200/25/15.<br/>Пюре картофельное 130.<br/>Биточки рубленые из рыбы 70. Кисель 180.<br/>Хлеб сельский 37,5.</p> | <p>Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, с сахаром 180/5.<br/>Бутерброд с маслом сливочным 30/5.<br/>Второй завтрак:<br/>Сок 125.</p> <p>Салат из свежей капусты 50.<br/>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной 200/6.<br/>Каша гречневая вязкая 130/3.<br/>Гуляш из куриной грудки 45/45.<br/>Напиток из урюка 180.<br/>Хлеб сельский 37,5.</p> | <p>Каша пшенная молочная с маслом 200/5.<br/>Кофейный напиток с молоком 180.<br/>Бутерброд с сыром, маслом 30/7/5.<br/>Второй завтрак:<br/>Фрукты свежие 100.</p> <p>Салат из свеклы и моркови 50.<br/>Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, с курицей 200/15/5. Жаркое по домашнему из отварной говядины 180.<br/>Компот из сухофруктов 180. Хлеб сельский 37,5.</p> | <p>Каша полбяная молочная с маслом 200/5.<br/>Какао с молоком 180.<br/>Бутерброд с маслом сливочным 30/5.<br/>Второй завтрак:<br/>Сок 125.</p> <p>Салат витаминный 50.<br/>Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками 200/15.<br/>Плов из курицы 160.<br/>Компот из свежих плодов 180.<br/>Хлеб сельский 37,5.</p> |
| <p>Булочка домашняя 50.<br/>Рагу с курицей 120/40.<br/>Чай фруктовый 180/7.<br/>Хлеб пшеничный 23.<br/>Катык 120.</p>                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Салат из моркови 50.<br/>Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным 150. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Хлеб пшеничный 23. Крекер 10.<br/>Молоко кипяченое 120.</p>                                                                                                                                                                  | <p>Ватрушка с творогом 50.<br/>Макароны запеченные с яйцом 150/5.<br/>Хлеб пшеничный 23.<br/>Чай с сахаром 180/5.<br/>Ряженка 120.</p>                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Салат из моркови с яблоками 50. Суфле из творога с молоком сгущенным 150/20.<br/>Катык 120. Хлеб пшеничный 23. Вафли 20. Напиток шиповника 180/5.</p>                                                                                                                                                                                                                        | <p>Омлет натуральный 140.<br/>Хлеб пшеничный 23.<br/>Чай с сахаром 180/5.<br/>Пицца с сыром 50.<br/>Кефир 120.</p>                                                                                                                                                                                                             |



Дошкольный возраст.

09.01. 2023.

Утверждено:



| 6 день                                                                                                                                                                                                                                           | 7 день                                                                                                                                                                                                      | 8 день                                                                                                                                                                                                           | 9 день                                                                                                                                                                                                             | 10 день                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, с сахаром 180/5.</p> <p>Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие 100.</p>                                                                             | <p>Каша пшенная молочная с маслом 200/5.</p> <p>Кофейный напиток с молоком 180.</p> <p>Бутерброд с маслом сливочным 30/5.</p> <p>Второй завтрак: Сок 125.</p>                                               | <p>Каша манная молочная с маслом 200/5.</p> <p>Какао с молоком 180.</p> <p>Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие 100.</p>                                                       | <p>Суп молочный с вермишелью 180. Яйцо вареное.</p> <p>Чай с сахаром 180/5.</p> <p>Бутерброд с маслом сливочным 30/5.</p> <p>Второй завтрак: Сок 125.</p>                                                          | <p>Каша рисовая молочная с маслом 200/5.</p> <p>Кофейный напиток с молоком 180.</p> <p>Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты свежие 100.</p>                         |
| <p>Салат из свежей капусты 50.</p> <p>Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гречками 200/15/10.</p> <p>Макаронны отварные 130.</p> <p>Биточки куриные «Солнышко» 70.</p> <p>Напиток из урюка 180.</p> <p>Хлеб сельский 37,5.</p> | <p>Салат из свеклы 50.</p> <p>Суп крестьянский с мясными фрикадельками, со сметаной 200/15/5.</p> <p>Пюре картофельное 130.</p> <p>Биточки рубленные из рыбы 70. Кисель 180.</p> <p>Хлеб сельский 37,5.</p> | <p>Огурцы соленые 50.</p> <p>Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 200/15/5. Плов из отварной говядины 160.</p> <p>Компот из сухофруктов 180.</p> <p>Хлеб сельский 37,5.</p> | <p>Салат «Пестрый» 50.</p> <p>Щи со свежей капустой, картофелем, с курицей, со сметаной 200/15/5.</p> <p>Запеканка картофельная с мясом 150/20.</p> <p>Компот из свежих плодов 180.</p> <p>Хлеб сельский 37,5.</p> | <p>Салат витаминный 50.</p> <p>Суп лапша домашняя с курицей 200/15.</p> <p>Каша перловая с овощами 130/4.</p> <p>Котлеты «Аппетитные» 70. Напиток из урюка 180.</p> <p>Хлеб сельский 37,5.</p> |
| <p>Шаfran с яблоками 50.</p> <p>Голубцы ленивые 150.</p> <p>Хлеб пшеничный 23.</p> <p>Чай фруктовый 180/7.</p> <p>Ряженка 120.</p>                                                                                                               | <p>Салат из моркови с яблоками 50. Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20.</p> <p>Молоко кипяченое 120.</p> <p>Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Крекер 10.</p>                  | <p>Плюшка новомосковская 50. Гречка с фаршем и овощами 130. Хлеб пшеничный 23.</p> <p>Чай с сахаром 180/5.</p> <p>Катык 120.</p>                                                                                 | <p>Салат из моркови 50.</p> <p>Запеканка из творога с крошкой 150. Ряженка 120. Хлеб пшеничный 23.</p> <p>Напиток шиповника 180/5. Печенье 20.</p>                                                                 | <p>Капуста тушеная с мясом 140.</p> <p>Хлеб пшеничный 20.</p> <p>Чай с сахаром 180/5.</p> <p>Кефир 120.</p> <p>Вафли 30.</p>                                                                   |